



**INDIAN SCHOOL SOHAR  
FORMATIVE ASSESSMENT -3 (2015-16)**

SET -2

कक्षा : 10  
दिनांक : 15 -11-2015

विषय : हिन्दी (पाठ्यक्रम ब)

पूर्णांक : 20  
समय : 40 मिनट

निर्देश : 1 इस प्रश्नपत्र में कुल 9 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2 प्रश्न का उत्तर लिखने से पहले उसका अंक अवश्य लिखा जाए।

---

प्रश्न - 1 अपठित गद्यांश :

4

भोजन हमारे लिए बहुत आवश्यक है तो व्यायाम भी कम आवश्यक नहीं है। भोजन हमारी शरीर रूपी मशीन को ईंधन पहुँचाता है तो व्यायाम उसके कल पुर्जों को ठीक हालत में रखता है। पशु-पक्षी भी अपनी प्राकृति के हिसाब से व्यायाम करते हैं। व्यायाम करने का उनका अपना अलग तरीका होता है। व्यायाम और श्रम में अन्तर है। लुहार का दिनभर हथौड़े से जूझना, मज़दूर का दिनभर पैसे के लिए मेहनत-मशक्कत करना, पोस्टमैन का घर -घर डाक बाट्ठा आदि इसके व्यायाम कदापि नहीं कहला सकतीं। यह तो दैनिक कार्य से संबंधित श्रम है जिसका उद्देश्य जीविकोपार्जन है किंतु व्यायाम तो इसलिए किया जाता है कि हमारे शरीर एवं मन बलिष्ठ हों, निरोग हों, उनमें ताज़गी आए; वे स्वच्छ एवं निर्मल हों, वे आनंद और उत्साह से भर जाएं।

व्यायाम की अनेक पद्धतियाँ हैं। कुछ यांत्रिक व्यायाम होते हैं, जिनमें किसी साधन की ज़रूरत होती हैं, जैसे डंबल मुण्डर बुलवर्क। कुछ व्यायाम केवल शरीर-संचालन से संबंधित होते हैं जैसे दंड-बैठक, तैरना, दौड़ना। कुछ व्यायाम शरीर, मन एवं प्राण को संतुलित शक्ति प्रदान करते हैं, जो स्त्रियों के लिए उपयोगी सिद्ध होते हैं, जैसे नाचना, चक्की चलाना, झांडू लगाना आदि।

ऊपर दिए गए गद्यांश को पढ़कर पूछे गए प्रश्नों के उत्तर लिखिए ।

**प्रश्न-अ ) शरीर रूपी मशीन कैसे ठीक तरह चलती है ?**

**प्रश्न-ब ) लोहार मजदूर तथा पोस्टमैन के उदाहरण किस संदर्भ में लिए गए हैं ?**

**प्रश्न-स) व्यायाम किसलिए किया जाता है ?**

**प्रश्न-द ) स्त्रियों के लिए उपयोगी व्यायाम कौन से हैं और उनसे क्या लाभ होते हैं ?**

- प्रश्न -2 क)** रेखांकित पदों के भेद बताइए। 1  
विभूति दसरीं कक्षा में पढ़ता है।
- ख)** निम्न समासों का विग्रह करके भेद लिखिए। 1  
आब -हवा, नीलकंठ
- प्रश्न - 3** निम्न वाक्य को सरल वाक्य में बदलिए। 1  
ज्यों ही रात के बारह बजे मैंने पढ़ना बंद कर दिया।
- प्रश्न - 4** निम्नलिखित मुहावरे का प्रयोग करके वाक्य बनाइए : 1  
खून खौल उठना
- प्रश्न - 5** वाक्य शुद्ध करो। 1  
**क)** कार्यालय में आकर उसने हस्ताक्षर बनाया।  
**ख)** वे सपरिवार सहित दिल्ली गए।
- प्रश्न - 6** कवि के अनुसार अच्छी मृत्यु किसे कहते हैं ? मनुष्यता कविता के आधार पर लिखें। 2
- प्रश्न - 7** कुते के विषय में ओचुमेलॉव के मन में कौन से सकारात्मक विचार आए और क्यों ? 3  
गिरणिट पाठ के संदर्भ में लिखिए।
- प्रश्न - 8** हेडमास्टर और पी.टी . मास्टर के स्वभाव में क्या अंतर था □यदि आप छात्र होते तो  
क्या पी . टी . मास्टर को पसंद करते □ 3
- प्रश्न - 9** सूचना लेखन : 3  
एक स्वयं सेवी संस्था द्वारा स्वास्थ्य जाँच शिविर का आयोजन आपके क्षेत्र में किया जाएगा।  
इसके बारे में संस्था के अध्यक्ष की तरफ से सूचना जारी कीजिए।
-